

## บทที่ 2

### ทบทวนเอกสารและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาทำวิจัยเรื่อง “กากกาแฟสครับผิว” ผู้ศึกษาได้ศึกษาและตรวจสอบ บทความที่เกี่ยวข้องกับการทบทวนเอกสารดังข้อมูลศึกษาดังต่อไปนี้

#### 2.1 ความเป็นมา

กาแฟ เป็นเครื่องดื่มที่ทำมาจากเมล็ดซึ่งได้จากต้นกาแฟ ที่ เรียกว่า “เมล็ดกาแฟคั่ว” ในปัจจุบันมีการปลูกกาแฟมากกว่า 70 ประเทศทั่วโลก กาแฟเขียว ซึ่งเป็นกาแฟที่ไม่ผ่านการคั่วก็เป็นอีกหนึ่งสินค้าทางการเกษตรที่มีการซื้อขายกันมากที่สุดในโลก ในปัจจุบันกาแฟได้กลายเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมมากที่สุด สำหรับสายพันธุ์หลักของกาแฟที่ปลูกกันทั่วไปจะมีอยู่ด้วยกัน 2 สายพันธุ์ คือ กาแฟอาราบิก้า (Coffee arabica) และกาแฟโรบัสต้า (Coffee canephora) โดยกาแฟอาราบิก้าจะเป็นกาแฟที่ได้รับความนิยมในการดื่มมากกว่ากาแฟโรบัสต้า เนื่องจากกาแฟโรบัสต้ามีรสชาติที่ขมกว่าและให้รสชาติได้น้อยกว่ากาแฟอาราบิก้า ด้วยเหตุผลนี้ กาแฟที่เพาะปลูกกันเป็นจำนวนมากกว่า 3 ใน 4 ของโลก จึงเป็นกาแฟอาราบิก้า

แต่อย่างไรก็ตามกาแฟโรบัสตาก็ยังสามารถพิสูจน์ได้ว่า ก่อให้เกิดโรคได้น้อยกว่ากาแฟอาราบิก้า และยังสามารถปลูกได้ในสภาพแวดล้อมที่กาแฟอาราบิก้าไม่สามารถเจริญเติบโตได้ ดังนั้นในธุรกิจกาแฟจึงมักจะใช้กาแฟโรบัสต้ามาทดแทนกาแฟอาราบิก้า เพราะมีราคาถูกกว่า โดยจะมีรายละเอียดของ 2 สายพันธุ์ดังต่อไปนี้

##### 2.1.1 กาแฟอาราบิก้า

เป็นกาแฟที่มีคุณภาพดี ให้ทั้งรสชาติ และกลิ่นหอม มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องอยู่หลายปัจจัยในเรื่องของรสชาติ และกลิ่นหอมของกาแฟอาราบิก้า เช่น สายพันธุ์ที่ปลูก ชนิดของดิน สภาพแวดล้อม ความสูงจากระดับน้ำทะเลของพื้นที่ซึ่งเกี่ยวข้องในเรื่องอุณหภูมิ การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว และกรรมวิธีปรุงรส เมล็ดกาแฟอาราบิก้าสามารถนำมาผลิต กาแฟคั่วบด และ กาแฟสำเร็จรูป แต่ส่วนใหญ่นิยมนำมาผลิตกาแฟคั่วบดเพราะจะให้กลิ่นหอมและรสชาติที่ดีเวลาคั่ว ในเมล็ดกาแฟอาราบิก้า มีองค์ประกอบทางเคมีของสารประกอบจำพวกแป้ง น้ำตาล รวมทั้งวิตามิน และเกลือแร่หลายชนิด แต่องค์ประกอบที่สำคัญที่สุดคือ สารคาเฟอีน ในเมล็ดกาแฟอาราบิก้า มีปริมาณคาเฟอีนอยู่ระหว่างร้อยละ 1.0 – 1.5 แต่ก็ยังขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ และสภาพแวดล้อมของพื้นที่ที่ปลูกด้วย



ภาพที่ 2.1 กาแฟอาราบิก้า

### 2.1.2 กาแฟโรบัสต้า

เป็นเมล็ดกาแฟที่มีความทนทานอย่างมาก เพราะปลูกได้ง่ายและให้รสชาติที่เข้มข้นกว่าเมื่อเทียบกับพันธุ์อาราบิก้า โดยครองสัดส่วน 30 เปอร์เซ็นต์ของกาแฟโลกเนื่องจากมีรสชาติที่ด้อยกว่า เมล็ดโรบัสต้ามักถูกใช้ในการผสมกาแฟ ที่ซึ่งลักษณะเมล็ดจะเหมาะสมมากกว่า หรือใช้ในการผลิตกาแฟสำเร็จรูป ต้นกาแฟโรบัสต้ามักปลูกในแถบร้อนชื้นที่ระดับความสูงต่ำ ช่วงระหว่างระดับในน้ำทะเลถึงประมาณ 700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล และในอุณหภูมิระหว่าง 24-30°C ตัวเมล็ดจะมีขนาดค่อนข้างเล็ก และมีรูปทรงยาวรีและ โป่ง ข้อดีของกาแฟพันธุ์นี้คือปลูกได้ง่ายกว่าเนื่องจากมีความทนทานต่อโรคและแมลง โดยมักจะพบมากในแถบแอฟริกาตะวันตกและกลาง เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และบราซิล ในประเทศไทย มีการปลูกกาแฟพันธุ์โรบัสตาในแถบจังหวัดภาคใต้ เช่น ระนอง ชุมพร และสุราษฎร์ธานี เป็นต้น



ภาพที่ 2.2 กาแฟโรบัสต้า

ส่วนโรงแรม So Sofitel Bangkok จะใช้กาแฟยี่ห้อ Illy เพราะเป็นกาแฟมาจากอิตาลี และเป็นกาแฟเกรด Premium มีกลิ่นหอม คุณภาพดี เหมาะแก่การนำเสิร์ฟแขกที่มาพักในโรงแรม

## 2.2 ประโยชน์ของกากกาแฟ มีดังต่อไปนี้

1. กากกาแฟสามารถนำมาปุ๋ยปลูกต้นไม้ กากกาแฟจะอุดมไปด้วยแร่ธาตุในโตรเจน โพแทสเซียม และฟอสฟอรัส ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตของพืช เพียงแค่ผสมกากกาแฟกับดินที่จะปลูกต้นไม้ หรือใส่ลงในส่วนผสมของปุ๋ยหมัก

2. กากกาแฟสามารถช่วยไล่หอยทากและแมลงบางชนิดที่ชอบมากินต้นไม้ได้ โดยสามารถนำกากกาแฟไปโรยตามทางเดิน ตามกระถาง ตามต้นไม้ หรือบริเวณที่พบเจอบ่อยๆ

3. กากกาแฟสามารถป้องกันสัตว์เลื้อยขั้วถ่ายไม่เป็นที่ โดยเฉพาะสุนัขและแมว วิธีแก้ คือ นำกากกาแฟกับเปลือกส้มโรยไว้บริเวณที่ไม่ต้องการให้มันเข้าไป

4. กากกาแฟใช้เป็นประโยชน์สำหรับยาคำจัดหมัดและเห็บ เมื่อต้องการที่จะอาบน้ำให้สัตว์เลี้ยงอย่างสุนัขและแมว ให้นำเอากากกาแฟผสมน้ำหรือแชมพูสำหรับสัตว์เลี้ยงใช้ขัดผิวและขนของมัน นอกจากนี้จะช่วยในเรื่องของการกำจัดหมัดและเห็บแล้วยังช่วยให้ผิวของสัตว์เลี้ยงสุขภาพดีขึ้น ขนสวยเป็นเงางาม

5. กากกาแฟสามารถช่วยดับกลิ่นเหม็นของรองเท้า นำกากกาแฟใส่ลงในห่อผ้าขาวบางแล้ววางไว้ในรองเท้า กากกาแฟจะช่วยดูดซับกลิ่นไม่พึงประสงค์ และยังใช้ดับกลิ่นเท้าได้โดยการผสมกากกาแฟกับน้ำอุ่น แล้วใช้แช่เท้าประมาณ 20-30 นาที

6. กากกาแฟสามารถแก้ผู้เย็นมีกลิ่นได้ เพราะคุณสมบัติในการดูดซับกลิ่นไม่พึงประสงค์ของกากกาแฟจะดับกลิ่นอย่างได้ผลและมีกลิ่นหอมอ่อนๆ ของกาแฟด้วย แค่ใส่กากกาแฟในถ้วยเล็กๆ วางในตู้เย็นคอยเปลี่ยนทุก 2-3 สัปดาห์

7. กากกาแฟสามารถดับกลิ่นอับในรถและผู้เสื่อผ้าได้อย่างดี เพื่อป้องกันกากกาแฟหกเลอะเทอะให้ใส่ลงในถุงผ้าหรือห่อผ้าขาวบาง แล้วนำไปวางในรถและผู้เสื่อผ้าจะช่วยดูดซับกลิ่นอับได้อย่างดี

8. กากกาแฟสามารถกำจัดกลิ่นคาวบนเตียงไม้ เมื่อเตียงถูกใช้งานมานานจะมีกลิ่นของอาหารติดอยู่ให้นำกากกาแฟมาขัดเตียงแล้วล้างออก เตียงจะสะอาดและไม่มีกลิ่นคาว

9. กากกาแฟสามารถกำจัดกลิ่นกระเทียมหรือหอมแดงที่ติดมือได้ สามารถใช้กากกาแฟมาขัดมือแล้วล้างน้ำให้สะอาด กลิ่นของกระเทียมและหอมแดงก็จะหายไป

10. กากกาแฟสามารถนำมาใช้ทำความสะอาดเครื่องครัว เช่น หม้อ กระทะ ท่ออ่างล้างจาน เป็นต้น ที่มีคราบสกปรกหรือรอยดำติดอยู่ ให้ใช้กากกาแฟมาขัดอุปกรณ์เหล่านั้น เพราะกากกาแฟมีคุณสมบัติเป็นกรดซึ่งจะช่วยทำความสะอาดคราบฝังลึกได้ดี

11. กากกาแฟสามารถช่วยท่อน้ำให้อุดตันได้ อาจจะเป็นท่อน้ำอ่างล้างจาน อ่างล้างหน้า หรือท่อน้ำในห้องน้ำ ให้ผสมกากกาแฟ น้ำร้อน และน้ำยาล้างจาน ในอัตราส่วนเท่าๆ กันแล้วเทลงในท่อน้ำที่ตัน

12. กากกาแฟสามารถป้องกันเชื้อยีสต์ไม่ให้ขึ้นสนิม นำเอากากกาแฟที่เหลือทิ้งไปตากแดดจนแห้ง แล้วใส่ลงไปลงในหมอนบักเิร์ม เมื่อเราบักเิร์มเอาไว้ก็จะช่วยไม่ให้เชื้อขึ้นสนิมได้ง่าย

13. กากกาแฟนำมาใช้ประโยชน์เป็นสีธรรมชาติ เมื่อนำกากกาแฟที่ไม่ใช้แล้วมาละลายกับน้ำร้อน ก็จะออกมาเป็นสีกาแฟที่ปลอดภัยจากสารพิษ ซึ่งสามารถนำมาใช้ย้อมผ้าหรือระบายสีในงานศิลปะก็ทำได้

14. กากกาแฟสามารถใช้เป็นยาสระผมรักษาความมันได้ ให้ผสมกากกาแฟกับแชมพูสระผมและใช้สระผมตามปกติ กากกาแฟจะช่วยลดความมัน ทำให้ผมเงางามขึ้น และยังช่วยให้สารเคมีที่ตกค้างบนเส้นผมหลุดออกมาด้วย แต่อาจทำให้เส้นผมมีสีเข้มขึ้น

15. กากกาแฟสามารถนำมาใช้สครับผิวสวยได้ โดยนำเอากากกาแฟผสมโยเกิร์ต มะขามเปียก น้ำผึ้งตามแต่ต้องการ ผสมให้เป็นเนื้อเดียวกัน จากนั้นนำมาขัดบริเวณที่ผิวแห้งกร้าน จะช่วยผลัดเซลล์ผิวเก่า จากนั้นล้างน้ำออก ก็จะได้ผิวที่เนียนนุ่ม น่าสัมผัส

## 2.3 สครับ

สครับ คือ การขัด หรือ การถู ซึ่งการทำสครับจะช่วยในการเอาสิ่งสกปรกที่อุดตันตามรูขุมขนรวมทั้งเซลล์ผิวเก่าหรือเซลล์ผิวหนังชั้นนอกที่ตายแล้วให้หลุดออกได้เร็วขึ้น และเป็นการลดปัญหาของการเกิดสิวเนื่องจากสิ่งสกปรกและไขมันที่อุดตันตามผิวหนัง

### 2.3.1 ส่วนผสมในการผลิตสครับขัดผิว โดยทั่วไปมีดังต่อไปนี้

#### 1) นม

ช่วยบำรุงผิวพรรณให้ชุ่ม เพราะมีโปรตีนและกรดอะมิโน ทำให้ร่างกายเสริมสร้างกล้ามเนื้อของผิวหนังได้อย่างดี สามารถช่วยปรับผิวให้ขาวกระจ่างใส เพราะน้ำนมมีกรดแลคติก ที่มีส่วนช่วยในการปรับสภาพผิวให้ดูขาวกระจ่างใสได้ ทั้งยังช่วยทำความสะอาดรูขุมขน ได้ลึกถึงไปจนถึงผิวชั้นใน และยังช่วยลดการเกิดริ้วรอย เพราะในน้ำนมมีสารที่เรียกว่า ไบโอดีน ซึ่งมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนให้กับผิวจึงไม่ทำให้เกิดริ้วรอยก่อนวัยและช่วยชะลอความแก่ได้และสามารถช่วยกระชับรูขุมขน เหมาะสำหรับคนที่มีรูขุมขนกว้าง ซึ่งนอกจากจะช่วยกระชับให้รูขุมขนดูเล็กลงได้แล้วยังช่วยลดการเกิดสิวได้อีกด้วย

#### 2) น้ำมันมะกอก

สามารถช่วยขจัดสิ่งสกปรกและสารพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายได้ เราสามารถนำน้ำมันมะกอกมาทาหน้าได้ เพราะจะทำให้ผิวกระจ่างใสมชุ่มชื้นและชะลอริ้วรอยแห่งวัย หรือการกินน้ำมันมะกอกทุกวัน เพียงแค่วันละ 1 ช้อนโต๊ะ จะช่วยให้ผิวสดชื่น สุขภาพผิวและร่างกาย ดีขึ้น

### 3) กลีเซอริน

สามารถนำไปประยุกต์เป็นส่วนช่วยหล่อลื่นเหมือนมอยซ์เจอร์ไรเซอร์เพื่อปกป้องผิวไม่ให้แห้งและดูดซับความชื้นเมื่อสัมผัสกับอากาศ ซึ่งจะทำให้รู้สึกว่ ผิวมีความชุ่มชื้น อ่อนโยนต่อผิว ขจัดความสกปรกที่ฝังแน่น ไม่ทำให้อุดตันรูขุมขน รวมทั้งปลอดภัยต่อผิวหนัง และเนื้อผ้าทุกชนิด