

บทที่ 5

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

โครงการงานสหกิจศึกษาเรื่อง โครงการงานจัดกิจกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ของบริษัท สามมิตรมอเตอร์สแมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด (มหาชน)-SMM.5 โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

- 1) เพื่อรณรงค์การ ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ของพนักงาน บริษัท สามมิตรมอเตอร์สแมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด (มหาชน)-SMM.5
- 2) เพื่อให้พนักงานมีความรู้ถึงโทษของการสูบบุหรี่

5.1 สรุปผลโครงการ

บริษัท สามมิตรมอเตอร์สแมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด (มหาชน) เป็นโรงงานที่ผลิตเกี่ยวกับเครื่องยนต์ตัวถังรถยนต์และรถบรรทุกซึ่งส่วนมากพนักงานเป็นผู้ชายที่มีจำนวน 429 คนและมีความรู้สูบบุหรี่ 142 คน บริษัทมีนโยบายเป็นสถานประกอบการปลอดบุหรี่ เสริมสร้างสุขภาพของพนักงานให้แข็งแรง จึงได้มีการรณรงค์เรื่องของการสูบบุหรี่ให้มีความรู้ถึงโทษพิษภัยและผลกระทบจากการสูบบุหรี่ที่มีผลต่อสุขภาพตัวเองและบุคคลรอบข้าง

ดังนั้นผู้จัดทำจึงได้จัดทำโครงการงานจัดกิจกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ของบริษัท สามมิตรมอเตอร์สแมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด (มหาชน)-SMM.5 เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายของบริษัทและของรัฐบาล ด้วยการจัดกิจกรรมดังนี้ กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลกมีการจัดเกมต่างๆ เช่น เกมจำคำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก เกมหมุนวงล้อเพื่อแชร์ประสบการณ์การเลิกบุหรี่ของพนักงาน เกมเหยียบลูกโป่งและประชาสัมพันธ์จัดบอร์ดรณรงค์โทษของบุหรี่ จัดทำป้ายพื้นที่ปลอดบุหรี่ พร้อมทั้งติดตามพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ของพนักงาน ทำให้พนักงานเกิดความสนใจในกิจกรรมและดำเนินการลด ละ เลิก ปริมาณการสูบบุหรี่ลง

5.1.1 ผลที่ได้รับจากการโครงการงานสหกิจศึกษา

- 1) พนักงานมีความรู้ถึงผลกระทบจากการสูบบุหรี่ที่มีผลต่อสุขภาพต่อตัวเองและบุคคลรอบข้าง
- 2) การจัดกิจกรรมต่างๆและประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโทษจากการสูบบุหรี่ทำให้ได้เรียนรู้ถึงกระบวนการทำงานต่างๆของฝ่ายบุคคลและได้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อเพื่อนร่วมงานและที่พนักงานบริษัท
- 3) ทำให้เกิดการพัฒนามีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์แสดงถึงผลงานของผู้จัดทำโครงการงาน

4) เมื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโทษและอันตรายจากการสูบบุหรี่แล้วพบว่าพนักงานจำนวนมากที่คิดจะเลิกสูบบุหรี่เพื่อสุขภาพของตนเองและบุคคลใกล้ชิดและบริษัท สามมิตรมอเตอร์ส์แมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด (มหาชน)-SMM.5 มีพนักงานเลิกสูบบุหรี่ได้ทั้งหมด 12 คน

5.1.2 ข้อจำกัดหรือปัญหาของโครงการ

การจัดกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลกส่วนมากพนักงานไม่ค่อยให้ความสนใจเท่าไร เนื่องจากจัดกิจกรรมตอนเวลาพักเที่ยง พนักงานส่วนมากจึงใช้เวลาในการพักผ่อนมากกว่า

5.1.3 ข้อเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางแก่ผู้อื่น

ผู้จัดทำควรมีการประชุมวางแผนเรื่องเวลาของพนักงานให้สอดคล้องกับเวลาการจัดกิจกรรมและคณะผู้จัดทำโครงการควรมีการประชาสัมพันธ์ให้พนักงานได้รับทราบเพื่อการจัดกิจกรรมจะได้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

5.2.1 ข้อดีของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- 1) นักศึกษาได้มีประสบการณ์จากการทำงานก่อนเข้าสู่การทำงานจริง
- 2) นักศึกษาได้เรียนรู้ฝึกทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีความอดทน ฝึกฝนให้เป็นคนที่มีความรับผิดชอบต่อภาระหน้าที่ สร้างเสริมลักษณะนิสัยให้เป็นคนตรงต่อเวลามากยิ่งขึ้น
- 3) ได้เรียนรู้ถึงกระบวนการทำงานต่างๆของการทำงานหลังจากการที่ได้เข้ารับการฝึกงานในหน่วยงานที่ได้รับมอบหมายทำให้ได้ทราบถึงกระบวนการในการทำงานของฝ่ายอื่นๆอีกด้วย และได้ทราบถึงบทบาท หน้าที่ และความสำคัญของการทำงาน
- 4) ได้เห็นถึงภาพบรรยากาศและการทำงาน วัฒนธรรมองค์กร และการใช้ชีวิตประจำวันของพนักงานแต่ละแผนก

5.2.2 ปัญหาที่พบของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- 1) นักศึกษายังไม่มีประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน ในช่วงแรกทำให้เกิดความไม่เข้าใจงานบางอย่าง
- 2) ในการปฏิบัติงานมีเอกสารที่ใช้จำนวนมากและมีเครื่องใช้สำนักงานอย่างเช่นเครื่องถ่ายเอกสาร จึงต้องใช้เวลาในการสอบถามจากพนักงานในแผนกและศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม

5.2.3 ข้อเสนอแนะ

- 1) ควรหาความรู้เกี่ยวกับองค์กรที่จะเข้าไปปฏิบัติงานก่อนที่จะเข้าไปปฏิบัติงานจริง เป็นการแสดงความตั้งใจในการปฏิบัติงานเพื่อเตรียมพร้อมสู่การปฏิบัติงาน

2) นักศึกษาควรมีการเรียนรู้เกี่ยวกับกฎระเบียบ และวัฒนธรรมขององค์กรของบริษัทก่อนไปปฏิบัติงานในองค์กรนั้นๆ

3) ควรเตรียมความพร้อมก่อนมาฝึกงานในด้านทักษะต่างๆที่จำเป็นต่อการทำงาน เช่นทักษะคอมพิวเตอร์ ทักษะการสื่อสาร การบริหารงานเอกสารต่างๆ เป็นต้น