

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันรัฐบาลได้มีการรณรงค์ให้ได้เห็นถึงโทษของการสูบบุหรี่ เพื่อให้ทุกคนตระหนักถึงและลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ โดยรณรงค์ให้ทุกคนใส่ใจกับสุขภาพของตนเองรวมถึงผู้ที่อยู่ใกล้เคียง แต่แนวโน้มของผู้สูบบุหรี่มีเพิ่มมากขึ้นและประกอบกับทางบริษัท สามมิตรมอเตอร์ส แมนูแฟกเจอร์ส จำกัด (มหาชน) มีนโยบายเพื่อสนับสนุนแนวทางของภาครัฐ โดยให้พนักงานได้ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ ซึ่งพนักงานทั้งหมดที่มีจำนวน 429 คน มีคนสูบบุหรี่ 142 คน

การสูบบุหรี่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูบและบุคคลรอบข้าง เป็นพฤติกรรมที่พบเห็นได้ทุกสังคมตั้งแต่วัยรุ่นจนถึงวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงานทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้นของโรคที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ เช่น โรคหัวใจหลอดเลือด โรคปอด และมะเร็ง เป็นต้น ซึ่งมีอันตรายต่อร่างกายและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตที่สูงกว่าสาเหตุอื่นๆก่อให้เกิดผลเสียหายหลายประการทั้งต่อตัวผู้สูบเองโดยตรงและผู้ได้รับควันบุหรี่ (บุปผา ศิริวิศรี และคณะ, 2549:1)

ดังนั้น ผู้จัดทำจึงมีความตระหนักถึงความสำคัญที่จะชี้ให้เห็นถึงโทษและพิษภัยของการสูบบุหรี่ จึงมีความจำเป็นที่จะต้องศึกษา การรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพและพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพนักงาน บริษัท สามมิตรมอเตอร์ส แมนูแฟกเจอร์ส จำกัด (มหาชน)-SMM.5 เพื่อจะได้นำไปใช้เป็นแนวทางในการรณรงค์ให้ ลด ละ เลิก บุหรี่ รวมทั้งป้องกันแก้ไข ปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ใน บริษัท สามมิตรมอเตอร์ส แมนูแฟกเจอร์ส จำกัด (มหาชน) ซึ่งเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันไม่ให้เกิดโรคต่างๆอันเป็นผลกระทบมาจากการสูบบุหรี่

1.2 วัตถุประสงค์

1.2.1 เพื่อรณรงค์การ ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ของพนักงาน บริษัท สามมิตรมอเตอร์ส แมนูแฟกเจอร์ส จำกัด (มหาชน)-SMM.5

1.2.2 เพื่อให้พนักงานมีความรู้ถึงโทษของการสูบบุหรี่

1.3 ขอบเขตของโครงการ

1.3.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา

ในการจัดทำโครงการจัดกิจกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ของบริษัท สามมิตรมอเตอร์ส แมนูแฟกเจอร์ส จำกัด (มหาชน)-SMM.5 ผู้จัดทำกำหนดขอบเขตเนื้อหาของเนื้อหาไว้ 3 ด้าน ดังนี้

1.3.1.1 ปัญหาด้านความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่

1.3.1.2 ปัญหาด้านพฤติกรรมลด ละ เลิก การสูบบุหรี่

1.3.1.3 ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมและคนรอบข้าง

1.3.2 ขอบเขตด้านระยะเวลา

คือ ระยะเวลาในการศึกษาที่ บริษัท สามมิตรมอเตอร์ส์แมนูแฟคเจอร์ จำกัด (มหาชน)-SMM.5ระยะเวลาเริ่มตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม 2560 ถึงวันที่ 25 สิงหาคม 2560

1.3.3 ประชากรที่ใช้ในการทำโครงการ

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นพนักงานบริษัท สามมิตรมอเตอร์ส์แมนูแฟคเจอร์ จำกัด (มหาชน)-SMM.5 จำนวนผู้สูบบุหรี่ 142 คน

1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ

1.4.1 สามารถนำข้อมูลที่ได้มาเป็นแนวทางในการแก้ปัญหาการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ของพนักงาน บริษัท สามมิตรมอเตอร์ส์แมนูแฟคเจอร์ จำกัด (มหาชน)-SMM.5

1.4.2 พนักงานมีความรู้ถึงผลกระทบจากการสูบบุหรี่ที่มีผลต่อสุขภาพต่อตัวเองและบุคคลใกล้ชิด